

LE BON GRAIN DIT VRAI

Catalogue de nos produits

Vente directe magasin et web

Tarifs TTC - TVA 5,5%

Produits emballés en sachets

Nous expédions dans la toute la France

Livraison (minimum 1kg)

< 10 kg : 10 €

10 kg à 20 kg : 20 €

20 Kg à 30 Kg : 30 €

Merci de nous adresser votre commande à :

lebongrainditvrai@gmail.com

Toute notre gamme à retrouver sur www.lebongrainditvrai.com



Les Céréales				
	Poids en gr	DDM	Prix TTC €/kg	Prix TTC unité
Les farines de meule (sur meule de pierre)				
Farine de BLÉ T65	1000	12	3,50 €	3,50 €
Farine de BLÉ T80	1000	12	3,50 €	3,50 €
Farine de BLÉ T110	1000	12	3,50 €	3,50 €
Farine de GRAND ÉPEAUTRE T80	1000	12	4,00 €	4,00 €
Farine de GRAND ÉPEAUTRE T110 (semi-complète)	1000	12	4,00 €	4,00 €
Farine de PETIT ÉPEAUTRE T80	500	12	5,80 €	2,90 €
Farine de PETIT ÉPEAUTRE T80	1000	12	4,95 €	4,95 €
Farine de SEIGLE T150	1000	12	4,00 €	4,00 €
Farine de SARRASIN (blé noir) T150	1000	12	4,20 €	4,20 €
Farine ou crème d'AVOINE	500	9	7,00 €	3,50 €
Farine de MAÏS	500	12	5,60 €	2,80 €
Les céréales en grains				
PETIT ÉPEAUTRE en grain	500	12	5,60 €	2,80 €
KASHA grillé (sarrasin décortiqué et torréfié)	300	12	11,66 €	3,50 €
SARRASIN décortiqué	300	12	9,66 €	2,90 €
MILLET décortiqué	500	12	8,00 €	4,00 €
Les flocons				
Flocons d'AVOINE	500	12	7,80 €	3,90 €
Le son				
Son de BLÉ	500	9	3,00 €	1,50 €
Son d'AVOINE	500	9	7,00 €	3,50 €
Les semoules de blé dur (variété Khorasan - riche en protéines végétales)				
Semoule de BLÉ fine (dessert)	500	12	5,40 €	2,70 €
Semoule de BLÉ grosse (boulghour)	500	12	5,40 €	2,70 €
Polenta de MAÏS (semoule fine)	500	12	5,40 €	2,70 €

Les Pâtes et spécialités				
	Poids en gr	DDM	Prix TTC €/kg	Prix TTC unité
Les pâtes au blé dur (100% variété Khorasan - riche en protéines végétales)				
Tagliatelle au BLÉ DUR	300	12	10,00 €	3,00 €
Tagliatelle au BLÉ DUR & aux OEUFS FRAIS	300	12	12,67 €	3,80 €
Fusilli au BLÉ DUR	350	24	10,00 €	3,50 €
Lasagnes au BLÉ DUR (plaques de 70x180mm)	350	24	11,42 €	4,00 €
Les spécialités aux céréales anciennes				
Macaroni 100% PETIT ÉPEAUTRE	350	12	11,14 €	3,90 €
Fusilli GRAND ÉPEAUTRE T110 (semi complète)	350	24	10,00 €	3,50 €
Coquillage 2 BLÉ (blé dur et blé noir)	350	24	10,00 €	3,50 €
Crozet 100% PETIT ÉPEAUTRE	350	24	10,85 €	3,80 €
Les spécialités SANS GLUTEN				
Macaroni 100% BLÉ NOIR	350	24	12,00 €	4,20 €
Crozets 100% BLÉ NOIR	350	24	12,00 €	4,20 €
Les "épâtantes" céréales & légumineuses				
Coquillage POIS-CHICHE & ÉPEAUTRE (50-50%)	350	12	11,43 €	4,00 €
Fusilli 100% LENTILLE VERTE	350	24	12,00 €	4,20 €
MACARONI 100% POIS CASSÉS	350	24	12,28 €	4,30 €
Les spécialités cuisinées (mélange de blé dur Khorasan et blé tendre)				
Tortilli TOMATE & BASILIC	300	24	13,33 €	4,00 €
Fusilli à l'AIL DES OURS	300	24	13,33 €	4,00 €
Tortilli au CURRY	300	24	13,33 €	4,00 €

Le Snacking salé				
	Poids en gr	DDM	Prix TTC €/kg	Prix TTC unité
Crackers apéritifs salés				
FRÉNETTES à l'huile d'olive et herbes de Provence	150	12	26,00 €	3,90 €
FRÉNETTES tomate & basilic	150	12	26,00 €	3,90 €
FRÉNETTES ail et graines	150	12	26,00 €	3,90 €
CHIPS de pois chiche au naturel (non frit)	100	12	32,00 €	3,20 €
CHIPS de sarrasin au naturel (non frit)	100	12	32,00 €	3,20 €
CHIPS de maïs au naturel (non frit)	100	12	32,00 €	3,20 €
GRESSINS à l'huile d'olive	150	12	20,00 €	3,00 €
Graines & mix				
Mix GRAINES SALADE (tournesol, kasha, courge)	150	12	21,33 €	3,20 €
Mix CHOUCHOU (graines de tournesol et de courge, amande & noisette caramélisées)	150	12	26,66 €	4,00 €
Graines de TOURNESOL	250	12	10,00 €	2,50 €
Graines de COURGE	200	12	20,00 €	4,00 €
Graines de LIN DORÉ	200	12	12,50 €	2,50 €

Les Légumineuses				
	Poids en gr	DDM	Prix TTC €/kg	Prix TTC unité
Les légumineuses en grain				
LENTILLES VERTES	500	12	7,20 €	3,60 €
QUINOA BLANC de Vendée	300	12	17,33 €	5,20 €
POIS CASSÉS	500	12	7,60 €	3,80 €
POIS CHICHE	500	12	7,00 €	3,50 €
HARICOTS BLANCS	500	12	7,40 €	3,70 €
HARICOTS ROUGES	500	12	7,60 €	3,80 €
Les farines de légumineuses (sur meule de pierre)				
Farine de POIS CHICHE	500	9	8,60 €	4,30 €
Les conserves cuisinées				
Bocal de LENTILLES VERTES cuisinées à la graisse de canard	350	36	17,14 €	6,00 €
Bocal de LENTILLES VERTES cuisinées à la graisse de canard	700	36	14,14 €	9,90 €

LE BON GRAIN DIT VRAI

Catalogue de nos produits

Vente directe magasin et web

Tarifs TTC - TVA 5,5%

Produits emballés en sachets

Nous expédions dans la toute la France

Livraison (minimum 1kg)

< 10 kg : 10 €

10 kg à 20 kg : 20 €

20 Kg à 30 Kg : 30 €

Merci de nous adresser votre commande à :

lebongrainditvrai@gmail.com

Toute notre gamme à retrouver sur www.lebongrainditvrai.com



Les Biscuits pur beurre				
	Poids en gr	DDM	Prix TTC €/kg	Prix TTC unité
Les "Maraitimes" : sablés avoine et grand épeautre (ø 65 mm)				
Maraitimes CHOCOLAT NOIR 72% (3 palets)	10 sablés	12		5,00 €
Maraitimes NOIX & NOISETTES du Périgord	12 sablés	12		5,00 €
Maraitimes toasté CARAMÉLISÉ	12 sablés	12		5,00 €
Les galettes pur beurre				
Galette NATURE (ø 70 mm)	15 galettes	12		5,50 €
Galette aux AMANDES (ø 70 mm)	15 galettes	12		6,00 €
Galette aux CRANBERRY (ø 70 mm)	15 galettes	12		6,00 €
Galette "CŒUR DE VENDÉE" (ø 110 mm)	6 galettes	12		6,00 €
Grande galette BROyé DU POITOU" (ø 260mm)	1 x 375 gr	12		6,00 €
Les cookies (ø 70 mm)				
Cookies aux PÉPITES CHOCOLAT NOIR	15 galettes	12		6,00 €
Cookies au CACAO & PÉPITES CHOCOLAT BLANC	15 galettes	12		6,00 €
Les Croquants				
Croquants AMANDES et NOISETTES	150	12	24,00 €	3,60 €
Les petits biscuits pur beurre				
Le PETIT GRAIN NATURE	100	12	30,00 €	3,00 €
Le PETIT GRAIN GOURMAND (topping noix, noisettes, amande, chocolat)	100	12	35,00 €	3,50 €
Les petits biscuits SANS GLUTEN				
Le TY BRAZ (au sarrasin)	150	12	30,00 €	4,50 €

Les céréales petit-déjeuner				
	Poids en gr	DDM	Prix TTC €/kg	Prix TTC unité
Les Granolas				
Granola CHOCOLAT & NOISETTES (Cacao et pépites, amandes, noix et noisettes)	400	12	15,25 €	6,10 €
Granola SPECULOOS (Au miel, amande et noix, mélange d'épices)	400	12	14,50 €	5,80 €
Granola aux FRUITS ROUGES (framboise, myrtille, fraise)	400	12	15,50 €	6,20 €
Granola aux FRUITS SECS & GRAINES (Amande, noix, noisette, courge, tournesol, lin doré)	400	12	15,00 €	6,00 €
Granola aux FRUITS JAUNES (fruits secs : abricots, citron, pomme, ananas)	400	12	15,50 €	6,20 €
Les Muëslis				
Muëslis aux FRUITS SÉCHÉS, SECS & GRAINES (Raisin, figue, orange confite / kasha, tournesol, courge, amande, lin doré)	400	12	11,25 €	4,50 €
Muëslis aux FRUITS ROUGES (framboise, myrtille, fraise)	400	12	11,50 €	4,60 €

Le snacking sucré				
	Poids en gr	DDM	Prix TTC €/kg	Prix TTC unité
Les Barres Céréalières au miel (sans sirop de glucose - ensachées à l'unité)				
Barre céréalière CHOCOLAT & NOISETTE (poudre de cacao, pépites de chocolat et noisettes)	40	12	37,50 €	1,50 €
Barre céréalière FRUITS JAUNES & GRAINES (abricot, citron, ananas, pomme)	40	12	37,50 €	1,50 €
Barre céréalière FRUITS ROUGES & GRAINES (framboise, myrtille, fraise)	40	12	37,50 €	1,50 €